

# CURSO ITINERANTE DE PERMACULTURA DEL SURESTE IBÉRICO

MARZO - ABRIL 2024

## Primer Fin de Semana:

### Viernes 29 de Marzo

- **15:00 h: Apertura de Puertas en Proyecto Rúcula, Murcia**
  - Bienvenida con té e infusiones.
  - Círculo de apertura: Presentación de la gira, participantes y la motivación detrás de su creación.
- **17:00 h: Baño de Bosque y Reflexiones**
  - Conexión con el entorno embriagado de azahar.
  - Lectura e interpretación del paisaje.
  - Identificación de plantas bioindicadoras y comestibles.
  - Reflexiones sobre el bosque, la agricultura, permacultura y agroforestería.
- **19:00 h: Prácticas**
  - Biocarbón y caldo sulfocálcico.
- **21:30 h: Cena**

### Sábado 30 de Marzo

- **08:00 h: Desayuno**
- **09:00 h: CompostArte**
  - Cómo “cocinar” la materia orgánica.
  - Herramientas para aumentar la fertilidad del suelo: té de compost y biofertilizante.
- **14:00 h: Comida**
- **16:00 h: Visita a Proyecto El Regreso**
  - Círculo de presentaciones y tour por la finca.
- **20:00 h: Acampada**
- **21:00 h: Cena**

### Domingo 31 de Marzo

- **08:00 h: Desayuno**
- **09:00 h: Sociocracia y Comunicación No Violenta (CNV)**
  - Herramientas para relaciones horizontales.
- **14:00 h: Comida**

- **16:00 h: Construcción de Paredes Aislantes de Paja**
  - Aprende a construir paredes con churros y agua de arcilla.
- **17:30 h: Evaluación, Cierre y Despedida**
- **16:00 h: Viaje a Elche de la Sierra**
  - Prepárate para una experiencia enriquecedora.
- **18:00 h: Llegada y Tour por la Finca**
  - Explora los rincones de la finca y conoce su historia.
- **19:30 h: Acampada**
  - Disfruta de la naturaleza bajo el cielo estrellado.
- **20:00 h: Dinámica Grupal**
  - Participa en actividades para fortalecer los lazos entre los participantes.
- **21:00 h: Cena**

## **Lunes 1 de Abril**

- **08:00 h: Desayuno**
- **09:00 h: Técnicas Regenerativas - Aplicación Práctica**
  - Aprende y practica técnicas para regenerar el entorno natural.
- **12:00 h: Estrategias de Huerta y Jardines Comestibles**
  - Descubre estrategias efectivas para cultivar alimentos en tu huerta y jardín.
- **14:00 h: Comida**
- **16:00 h: Destilación de Orujo y Taller de Higiene Natural**
  - Sumérgete en el mundo de la destilación y aprende sobre productos naturales para el cuidado personal.
- **19:00 h: Despedida y Cierre**

## **Segundo Fin de Semana:**

### **Viernes 5 de Abril - Casa Guardarríos, Moratalla**

- **15:00 h: Llegada a Casa Guardarríos**
- **16:00 h: Círculo de Presentaciones**
  - Conoce a tus compañeros y comparte tus expectativas.
- **17:00 h: Tour de la Finca**
  - Explora los rincones de Casa Guardarríos.
  - Descubre la biodiversidad y las prácticas sostenibles.

- **18:00 h: Acampada**
  - Prepárate para una noche bajo las estrellas.
- **19:00 h: Redes de Apoyo Mutuo**
  - Conversa sobre la importancia de la comunidad y la colaboración.
- **21:00 h: Cena**

## **Sábado 6 de Abril - Casa Guardarríos**

- **08:00 h: Desayuno**
- **09:00 h: Permacultura 00: El Paisaje Interior**
  - Explora cómo la permacultura se aplica a nuestras vidas internas.
- **11:00 h: Permacultura Social: Red de Diseño**
  - Aprende sobre la herramienta de diseño “Red de Diseño”
- **14:00 h: Comida**
- **16:00 h: Taller de Conservas de Alimentos y Fermentación**
  - Descubre técnicas para preservar alimentos de la huerta.
- **20:00 h: Cena**
- **21:00 h: Celebración**
  - Comparte historias y celebra la comunidad.

## **Domingo 7 de Abril - Las Torrentas**

- **08:00 h: Desayuno**
- **09:00 h: Presentaciones y Tour por la Finca**
  - Explora Las Torrentas y conoce su filosofía y enfoque.
- **10:00 h: Presentaciones y Tour de la finca, incluyendo una presentación de la filosofía del proyecto**
- **11:00 h: Taller de Técnicas de Revoco**
  - Analiza el suelo y crea revoco fermentado con arcilla, arena, paja y estiércol.
- **14:00 h: Comida**
- **16:00 h: Taller Técnicas de Revoco**
  - Construcción de paredes aislantes de paja con agua y arcilla; churros
- **17:30 h: Evaluación, cierre y despedida**

Este programa es preliminar y puede estar sujeto a cambios menores en el transcurso de las próximas semanas.

